

体験・かけっこ教室

2022年12月18日(日) 15:00~16:00

- ◇14:30~14:50 受付時間
- ◇15:00~16:00 トレーニング(コート内)

～トレーニングについて～

足の速さは生れつきの才能だと諦めてませんか？
今回のかけっこ教室では、①正しい姿勢 ②正しい走り方を身に付け、③瞬発的な動きのトレーニングを行います。
誰でもある程度は速くなれますので是非体験してみてください。

会場

アディダスフットサルパークたまブラーザ
横浜市青葉区美しが丘1-7 たまブラーザ東急百貨店屋上

参加条件

小学3年生~6年生
お友達・ご兄弟ともご参加できます！

参加人数

定員20名

参加費

1,500円(税込)
※現金のみのお支払いです。

応募方法

応募期間：11月22日(火)~12月16日(金)
下記メールアドレスまで、参加者情報(1~5)を記入しお送りください。
bobcatstrackteam@gmail.com
1. お名前 2. 年齢 3. 連絡先
4. 行っているスポーツ
5. 走り方教室受講歴

HPIは
こちら



～講師の紹介～



平山慶一郎/日刊スポーツかけっこ教室コーチ

◇経歴一覧

- ・日本スポーツ協会スポーツリーダー取得
- ・2020年より日刊スポーツかけっこ教室コーチに就任
- ・慶應義塾大学卒業
- ・2003年~2017年までロスアンゼルス在住
- ・SAG-AFTRAメンバー、TOEIC975点
- ・アメリカ高校連盟 陸上競技コーチング講座受講
- ・神奈川マスターズ陸上連盟所属
- ・慶應義塾体育会競走部勧誘スタッフ
- ・高校/大学と慶應義塾体育会競走部に所属
- ・大学時代、理医薬系陸上では400mリレーで大会新記録を出し優勝。
- ・全日本大学選手権のリレーに出場。
- ・L A在住時の2011年にマスターズ陸上を始める。



お問い合わせ先：bobcatstrackteam@gmail.com